

# ビューティーケア基礎講習会



神奈川県麗人会ビューティーケア赤十字奉仕団が開催します  
「ビューティーケア基礎講習会」に参加してみませんか？

## ♥ ビューティーケアとは

高齢者に心をこめた励ましの言葉と共に、肌と肌のふれあいを通して行われる  
ハンドケア・ホットケアによって心も明るく元気になる方法です。

\*開催日 : 平成30年8月22日(水) 午前10:00~午後4:30

\*場所 : 日本赤十字社 神奈川県支部 5階 ボランティア室  
横浜市山下町70-7 TEL 045-681-2123

\*募集人員 : 約30人(先着順)

\*講習内容 : ◆講義 ◆実技

- ・ハンドケア・ホットケアについて
- ・お年寄りの心と体について
- ・アロマパサーで心と身体を健やかに
- ・簡単セルフメイク How to!!
- ・手、肩、背中ケア

\*準備物 : 動きやすい服装、エフロン、筆記用具、  
ビニール袋(濡れたタオルを入れる)、お弁当

\*費用 : 2,000円(テキスト代を含みます)  
※当日受付の方で、お支払いお願いいたします。

## ※申込方法

### ①FAXの場合

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上 ☎[0467-40-4406](tel:0467-40-4406) 担当 土井あてに送信をお願いします。

### ②Mailの場合

お名前・お電話番号・ご住所をご記入の上、<[dollyryoko@gmail.com](mailto:dollyryoko@gmail.com)>

担当 土井あてに送信をお願いします。

**×切り：8月15日(水)まで**

## ビューティーケア基礎講習会申込用紙

お名前		お電話	
住所	〒		

ご質問など

### ※申込方法

①FAXの場合

上記の申込用紙に必要事項を記入の上☎0467-40-4406 担当 土井あてに送信をお願いします。

②Mailの場合

お名前・お電話番号・ご住所をご記入の上、<[dollyryoko@gmail.com](mailto:dollyryoko@gmail.com)>

担当 土井あてに送信をお願いします。

**×切り：8月15日(水)まで**



～皆さまのご参加をお待ちしています～

### お問い合わせ先

日本赤十字社神奈川県支部 青少年・ボランティア課

TEL 045-681-2123

Mail [kanagawa-rc-volunteer@kanagawa.jrc.or.jp](mailto:kanagawa-rc-volunteer@kanagawa.jrc.or.jp)