

# 相模原市 赤十字奉仕団



## 相模原市 赤十字奉仕団の特色

相模原市は市町合併に伴い5分団制で各地域の特色を生かした活動を展開しております。

また、相模原市赤十字奉仕団とほぼ同一のエリアで活動する赤十字防災ボランティア地区リーダー連絡協議会第6ブロックと連携した活動をしております。

相模原分団  
津久井分団  
相模湖分団  
城山分団  
藤野分団

## 恒例の活動

毎月第二土曜日 あじさい会館にて

13:00~14:30

セミナー（各種勉強会）

14:30~16:30

救急法等の短期講習などを開催

17:00~18:00

月例会

## その他の活動

検索サイトから「相模原市赤十字奉仕団」で検索して行事予定を確認できます。

### <問合せ先>

〒252-5277

相模原市中央区中央 2-11-15

日赤相模原市地区本部

TEL: 042-769-9222

FAX: 042-759-4395

MAIL: [chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)



人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 奉仕団の年間行事予定

4月 市民まつり（統一地方選挙の年は5月開催）  
各分団総会

5月 奉仕団総会  
団員表彰式  
赤十字ボランティア基礎研修会

6月 救急法講習会  
減災セミナー  
トレイルランニング救護所

7月 幼児安全法講習会



8月 夏季キャンプ



8月 ヤング防災ボランティア体験教室



9月 市総合防災訓練



救急員資格継続研修  
相模原赤十字病院訓練

10月 防災ボランティア訓練



11月 救急法救急員養成講習会

12月 忘年会

1月 冬季キャンプ

2月 救急法救急員養成講習会

3月 健康生活支援講習会



## まめ知識

### 熱中症予防のため の経口補水液の作り方

1リットルのお水に、塩小さじ半分(3g)  
+砂糖大さじ2と小さじ1(20g)を  
混ぜたものを作る。

軽い脱水症状を生じている場合は、  
美味しく感じるものですから、飲みや  
すくするために薄めたりジュースなど  
に混ぜたりしないで摂取して下さい。

高血圧症などの人は塩分の摂り過ぎ  
に注意が必要です。持病のある  
方は医師や薬剤師などに相談の上服  
用して下さい。

炎天下での活動で、喉の渴きをおぼ  
える状態は軽度の熱中症ですので、  
早めの対応が必要です。